



couch  now

 harmony

# Pitchdeck

Januar 2024

# Psychische Belastungen sind eine **Globale Krise** ...

... sie sind die häufigste Ursache für Krankheiten in Industrieländern (Quelle: WHO)

**~70 %** aller Menschen (ab 15 Jahren) leiden unter psychischen Belastungen

**~30 %** der Erwachsenen sind jährlich von psychischen Erkrankungen betroffen.

**35%**

**DAS PROBLEM:**  
wollen nicht persönlich mit einem Psychologen sprechen  
(Hemmschwellen, Scham)

**150.000.000**



# couch:now - Eine **LÖSUNG** mit einer **KLAREN MISSION**:

Selbsthilfe für mentale Gesundheit - für jeden, jederzeit auf hohem Niveau verfügbar



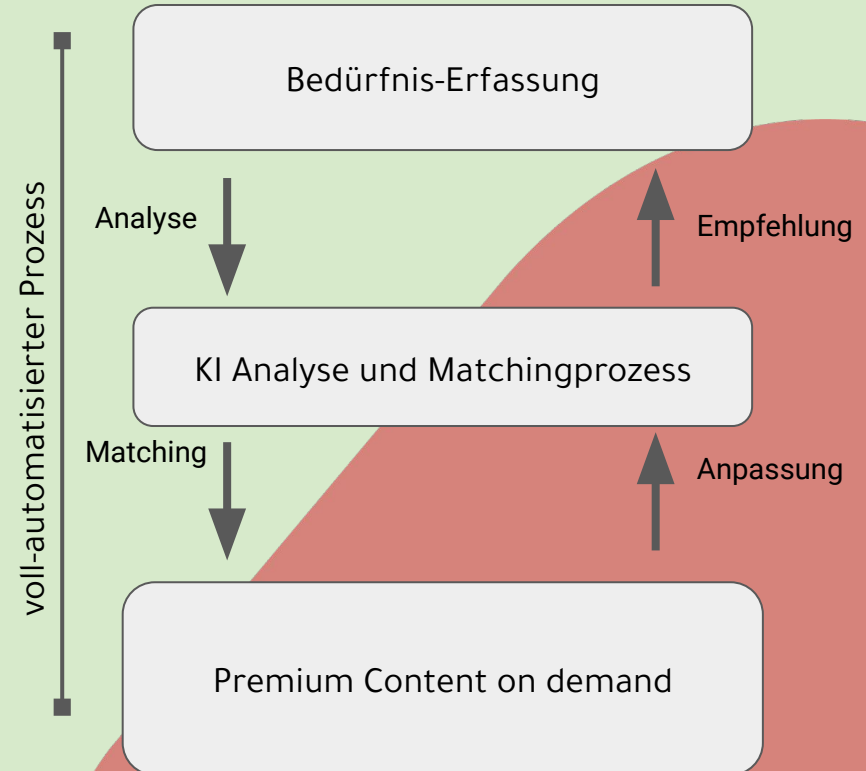
**Exklusiver on demand Content der führenden und besten Psychologen > hunderte Selbsthilfe-Videos und mehr**



**Selbst entwickelte KI empfiehlt dem Nutzer genau den Content, der auf seine persönliche Situation zugeschnitten ist.**



**Eine neue Methode: Anonym.  
Ohne 1:1-Gespräche. Einfach zugänglich.  
Präventiv und bei fortgeschrittener Belastung.  
Keine DIGA.**



# Durch starke **USPs** löst couch:now das Problem besser als alle anderen digitalen und stationären Angebote ...

couch:now	Andere digitale Angebote	Präsenztermin Psychologe
<b>Die besten Koryphäen aus der Psychologie</b>	Unerfahrene, junge Psychologen ohne relevante Reputation.	Zufallsprinzip, kein Einfluss auf Qualität möglich
<b>Durch KI personalisierter Content</b>	Schema-F / "one size fits all"	Persönliche Anpassung des Gesprächs
<b>Wissenschaftlich belegte Wirksamkeit</b>	Keine belegte Wirksamkeit	Wirksamkeit stark abhängig von Kompetenz des einzelnen Psychologen
100% anonym. Keine 1:1 Sessions/persönlichen Gespräche.	Meistens kombiniert mit 1:1 Sessions, daher keine echte Anonymität.	Persönliches Gespräch. Schließt 35% der Betroffenen aus.
Sofort und völlig selbstbestimmt verfügbar.	Sofort verfügbar, jedoch häufig programmatischer Kurs-Ansatz.	Lange Wartezeiten, teilweise über 5 Monate.

# **PROOF OF CONCEPT Wirksamkeit**

Effektivitätsstudie mit Stadt und Universität Mannheim

**93%**

**gibt couch:now das Gefühl, sich um ihre mentale Gesundheit zu kümmern**

**88%**

**fühlen sich nach der Nutzung von couch:now besser als davor**

**Ø16%**

**geht die psychische Belastung laut K6 zurück**

**Bei 67%**

**der Teilnehmer reduziert sich die psychische Belastung innerhalb von 4 Wochen**

# PROOF OF CONCEPT Wirtschaftlichkeit

Marktakzeptanz und Customer Lifetime Value evaluiert

## 45%

Verlängerung aller Jahres-Abonnements

## Monatliche Retention Rate

über Branchen-Benchmarks

## + 4.000

Kunden B2C / B2B2C

## Krankenkassen-Partner

Kooperation mit vividabkk & WMF BKK

Berichterstattungen in



ARD 1

PSYCHOLOGIE  
HEUTE

# Wertgetriebenes und leidenschaftliches **TEAM** ...



**Dr. Stefan Junker**

Eng vernetzt mit den besten Psychologen Deutschlands



**Andreas Leonhard**

Erfolgreicher Track Record in Aufbau und Skalierung von StartUps



**Denis Lademann**

20 Jahre Erfahrung in Marketing, Sales und Digital Business



**Niki Vonderwell**

**Content Lead**

Psychologin (M.Sc)  
Coach für Führung und Teamentwicklung



**Maria Schmidt**

**Entwicklung**

M.A Wirtschaftsethik & CSR-Management  
Systemische Therapeutin



**Anna Hänig**

**Marketing**

Systemische Beraterin  
Psychotherapeutin i.A.  
Psychologin (M.Sc)



**Isabel Panzer**

**Operations**

Gesundheitspsychologin  
Systemische Beraterin  
Mentaltrainerin



**Fiona Klaaßen**

**Customer Support**

B.Sc. Psychologie

# Die Champions League versammelt sich bei couch:now - +40 führende PsychologInnen, TherapeutInnen und ExpertInnen



Studien: **Die besten Therapeuten sind bis zu zwölf Mal effektiver** als die schwächsten. E-Health Evolutions stützt sich ausschließlich auf **sehr erfahrene, innovative und renommierte Koryphäen.**



# Ein GESCHÄFTSMODELL mit zwei Erlössträngen

## B2C

couch:now B2C

### Aktuell drei Themenfelder

Paar-, Beziehungsthemen  
Einsamkeit und Traurigkeit  
Erschöpfung, Stress, BurnOut

### Plattform-Zugang Abonnement

19€ Monatliche Subscription  
89€ Jährliche Subscription  
199€ Lifetime Zugang

## B2B

couch:now B2B

### Drei Kernzielgruppen

- Unternehmen
- Krankenkassen
- Multiplikatoren, Verbände, EAP-/BGM-Anbieter

bpa

Bundesverband privater Anbieter  
sozialer Dienste e.V.



vividabkk  
Ihre Krankenkasse



fitnessRAUM.de

machtfit

Frankfurter Allgemeine  
ZEITUNG FÜR DEUTSCHLAND

wmf

WMF Betriebskrankenkasse

## Economic Highlights

**1** Hohe Subscription Retention  
→ hoher Lifetime-Value

**2** Minimaler Cost per User

**3** Geringe Kosten Content-Produktion

# harmony DIE KI-BASIERTE MENTAL HEALTH SUPER APP

## Individuell abgestimmte Inhalte

Hunderte Selbsthilfe-Videos  
Originäre Erfahrungs-Expertise von Koryphäen  
Über 100 Meditationen  
Artikel und Podcasts  
User-unikate Meditation der Woche

## Ganzheitliche Mental Health Betrachtung

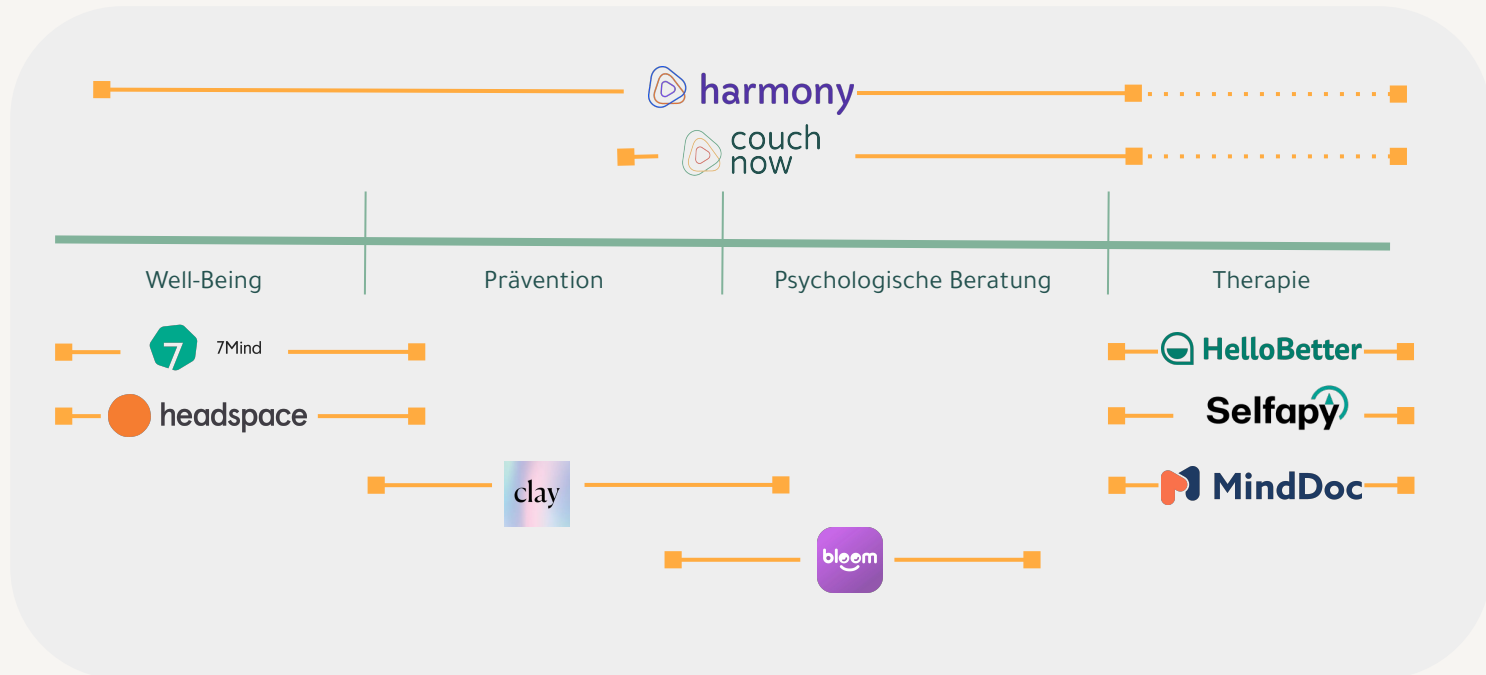
Präventions-Videos  
Psycho-edukative Videos  
Bewegungs-Videos  
Meditationen, Trancen, Hypnotherapie  
Ernährungsthemen

## Persönliche Entwicklung anonym erleben:

KI-getriebene Content-Empfehlungen  
Mental Health CheckUp  
"Meine Mental Health Journey"  
Motivations-System  
Persönliche Notizen

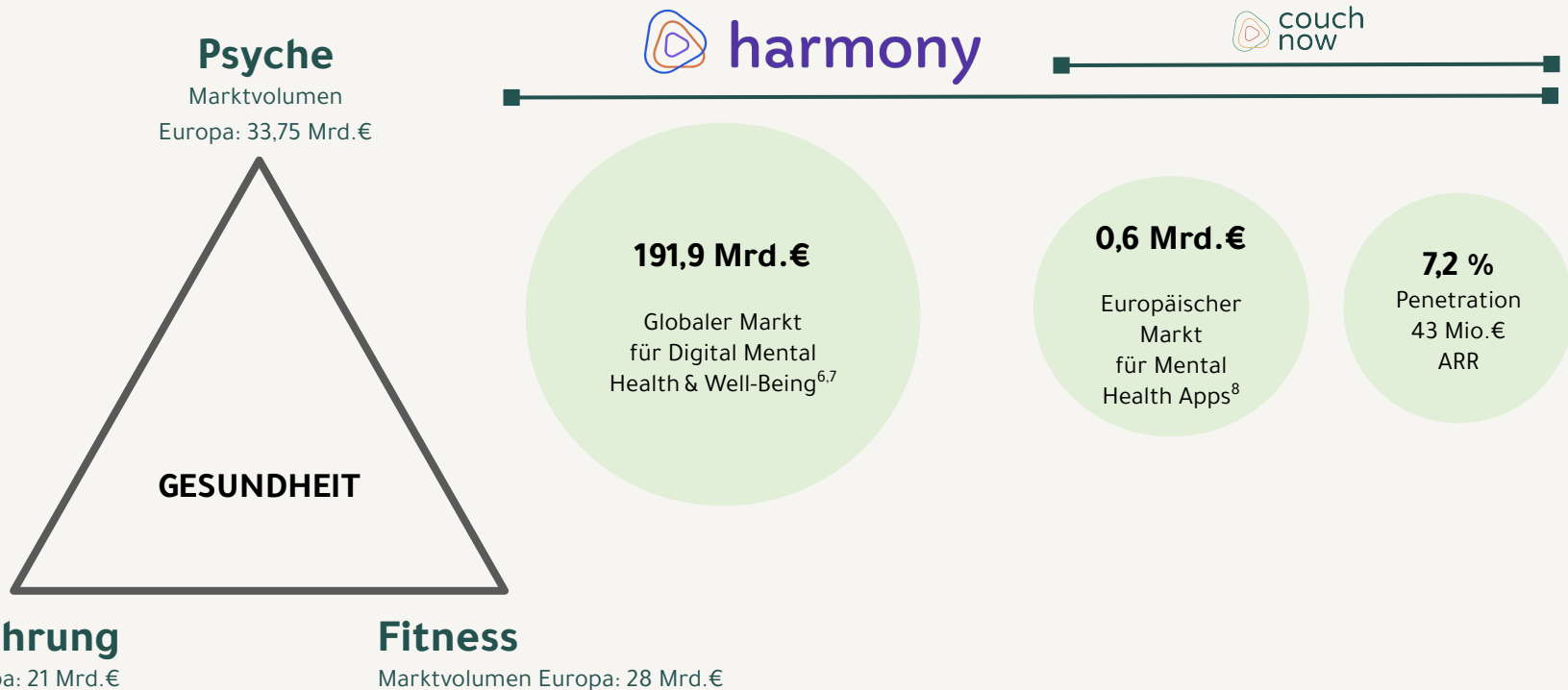


# Wir bauen die **MENTAL HEALTH SUPER APP** in einem **RIESIGEN MARKT**



# Dynamisch wachsender **MARKT** Mentale Gesundheit

Mittelfristig mindestens genau so groß wie Ernährung und Fitness



Wir werden Millionen Menschen helfen, ihre psychischen Herausforderungen zu meistern und ihr mentales Immunsystem nachhaltig zu stärken.

Investieren Sie jetzt in

